

Orthomolekulares Therapiekonzept bei der Parodontalbehandlung nach Dr. Marc Bultmann

Ernährung

- a. Vermeiden Sie Tabak, Koffein, Alkohol, Speisezucker, Süßstoffe, Geschmacksverstärker und Transfette: nach Möglichkeit eine gluten- und kuhmilchfreie Ernährung
- b. Nehmen sie ausreichend Flüssigkeit zu sich (2-3 Liter stilles Wasser / ungesüßter Tee)
- c. Betonen Sie gesunde Fett- und Proteinquellen und essen Sie so viel Gemüse wie Sie möchten

Einnahmeschema

Nahrungsergänzungen	Frühstück	Mittagessen	Abendessen	Vor dem Bett
D-form 1000 mit K2 liquid	20 Tropfen			
Zahn-in-form Immun multi +	1 Kapseln		1 Kapseln	
Omegaform 375 epa-Konzentrat+	1 Kapseln		1 Kapseln	
Zahn-in-form Flora immun Lutschtabletten				1 Tablette
Q10-form 30 (Mundspray)	3 Sprühstöße		3 Sprühstöße	
Calcio 300 Apatit D3/K2	1 Kapsel			
Nach der OP				
Orapin Forte Mundwasser	Nach dem Zähneputzen 1x 20sek. Spülen			Nach dem Zähneputzen 1x 20sek. Spülen

Die Begleittherapie sollte, wenn nicht anders verordnet 14 Tage vor Beginn der Parodontalbehandlung begonnen werden. Nachfolgend verbrauchen sie die Mikronährstoffe bis zum Verpackungsende.

Es wurde entwickelt, um den Körper mit den richtigen Nährstoffen zur optimalen Regeneration von Knochen- und Weichgeweben zu unterstützen.

Dieses Protokoll unterstützt den Körper in seiner Entgiftungsfunktion, mit dem Ziel die Phase der Parodontalbehandlung ohne weitere Probleme durchführen zu können.

Gute Besserung wünscht Ihnen Ihre Praxis.