

## Orthomolekulares Therapiekonzept bei der NICO-OP nach Dr. Marc Bultmann

### Ernährung

- a. Vermeiden Sie Tabak, Koffein, Alkohol, Speisenzucker, Süßstoffe, Geschmacksverstärker und Transfette: nach Möglichkeit eine Gluten- und kuhmilchfreie Ernährung
- b. Nehmen sie ausreichend Flüssigkeit zu sich (2-3 Liter stilles Wasser / ungesüßter Tee)
- c. Betonen Sie gesunde Fett- und Proteinquellen und essen Sie so viel Gemüse wie Sie möchten

### Einnahmeschema

<b>Nahrungsergänzungen</b>	<b>Frühstück</b>	<b>Mittagessen</b>	<b>Abendessen</b>	<b>Vor dem Bett</b>
D-form 1000 mit K2 liquid	20 Tropfen			
Zahn-in-form Implantat multi +	2 Kapseln		2 Kapseln	
Omegaform 375 epa-Konzentrat+	2 Kapseln		2 Kapseln	
<b>Nach der OP zusätzlich</b>				
Bromelaform 1.200 Enzyme +	3 Kapseln	3 Kapseln	3 Kapseln	
Oralpin Forte Mundwasser	Nach dem Zähneputzen 1x 20sek. Spülen			Nach dem Zähneputzen 1x 20sek. Spülen

Die Begleittherapie sollte, wenn nicht anders verordnet 14 Tage vor der geplanten Operation beginnen. Nachfolgend verbrauchen sie die Mikronährstoffe bis zum Verpackungsende.

Es wurde entwickelt, um den Körper mit den richtigen Nährstoffen zur optimalen Regeneration von Knochen- und Weichgeweben zu unterstützen.

Es empfiehlt sich, die Nährstoffe im Anschluss an die Begleittherapie in geringerer Konzentration weiterhin einzunehmen, um den Körper grundsätzlich gesund und leistungsfähig zu halten.

Gute Besserung wünscht Ihnen Ihre Praxis.